



### Liebe Mini- Eltern!

Willkommen im vierten Teil unserer Reihe "Tierisch beweglich". Heute möchten wir Euch ein paar Ideen anbieten die sich rund um das Thema "Pferd" drehen. Viel Spaß Euch beim Galoppieren und Wiehern!

Wenn ihr Ideen oder Anregungen habt, dann schreibt uns gern an [maxi@berlinprojekt.com](mailto:maxi@berlinprojekt.com)

### möglicher Ablauf

Startet doch gerne mit unserem neuen *Begrüßungslied*, das Maxi Euch letzte Woche vorgestellt hat. Auf der Kinderzeit-Seite könnt ihr es im Video von letztem Sonntag zum nachhören finden.

#### *für die Beine*

Schmeißt einmal alle Kissen in die Zimmermitte und springt mit eurem Mini über die Hindernisse! Oder ein Reifen, durch den das Pferd hüpfen kann? Ein Besen, der über zwei kleinen Stühlen liegt und über den euer Pferd springen kann? Wer kann dabei am lautesten wiehern? Den passenden Soundtrack findet ihr [hier](#).

#### *für die Ohren*

Das Geräusch von Pferdehufen könnt ihr relativ simpel mit einer Kastagnette nachmachen. Alles was ihr dazu braucht ist ein Stück Karton, Kleber und zwei Kronkorken. Eine genaue Anleitung findet ihr [hier](#). Auf die Pappe könnt ihr auf der Außenseite gestalten und verzieren, vielleicht klebt ihr ein paar Wollfäden auf und habt so eine wilde Mähne.



#### *zum Entspannen*

Zum Abschluss unseres kleinen Ausritts muss so ein Pferd natürlich auch gestriegelt und geputzt werden, die kleine Massage- Übung kann Euch dabei eine Hilfe sein:

#### *Das Kind darf sich auf den Bauch legen, es ist zunächst das Pferd.*

Es ist noch ganz nass geschwitzt. Der Reiter nimmt ein Tuch und beginnt es trocken zu reiben. *Mit großen Bewegungen wird das Tuch über den ganzen Körper gerieben.*

Jetzt kann das Pferd geputzt werden, es ist noch so dreckig vom Ausritt. Zuerst der Körper: Mit einer Bürste und großen Bewegungen striegelt der Reiter den Rücken. *Mit der Bürsten den Rücken mit großen Bewegungen entlang streichen. Dabei ruhig die Bewegungsrichtungen ändern.*

Einige Flecken muss er allerdings etwas kräftiger reiben. Jetzt macht er kleine Kreise, damit sie weg gehen. *Kleine kreisende Bewegungen auf dem Rücken des Kindes, Kreise dabei spiralförmig vergrößern und verkleinern.*

Jetzt sind die Beine an der Reihe. Jedes Bein (es sind 4!!!) putzt er von oben bis zu den Hufen mit langen Strichen. *Mit langen Bewegungen an den Beinen und Armen entlang streichen.*

Zum Schluss die Hufe. Ein bisschen rubbeln – fertig.

#### *Hände und Füße etwas rubbeln.*

Das Pferd hat gut still gestanden, der Reiter klopft auf den Rücken – gut gemacht!

*Ganzen Körper leicht abklopfen (ganze Hand)* © <https://www.kita-turnen.de/pferdemassage-massage/>

zum Abschied laden wir Euch ein mit euren Kindern das *Segenslied* gemeinsam zu singen, auch dieses Video findet ihr wieder im Video vom letztem Sonntag auf der Kinderzeit- Seite.